



**MEDIZIN  
CAMPUS**  
BODENSEE

INTERDISZIPLINÄR UND INTERPROFESSIONELL  
**ADIPOSITAS-  
ZENTRUM**



KLINIKUM  
**FRIEDRICHSHAFEN**

---

MEDIZIN CAMPUS BODENSEE

Das Adipositaszentrum Bodensee-Oberschwaben am Klinikum Friedrichshafen richtet sich an Menschen mit einem großen Übergewicht. Chirurgen, Therapeuten, Internisten, Gastroenterologen, Psychologen, Sportlehrer und Ernährungsspezialisten erarbeiten gemeinsam ein individuelles Konzept für jeden einzelnen adipösen Patienten. Diagnostik, Therapie und Nachsorge bekommt man hier aus „einer Hand“.

Konservative Therapien, chirurgische Eingriffe, Ernährungsprogramm – im Adipositaszentrum Bodensee-Oberschwaben ist alles möglich.

### Ärztliche Leitung



**Prof. Dr. Christian Arnold**

Chefarzt der Inneren Medizin: Klinik für Gastroenterologie, Onkologie, Endokrinologie und Diabetologie Friedrichshafen/Tettngang



**Priv.-Doz. Dr. Thorsten Lehmann**

Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie Friedrichshafen/Tettngang

### Adipositaschirurgie

Im Klinikum Friedrichshafen wurde im Jahr 2006 mit operativen Maßnahmen zur Gewichtsreduktion begonnen.

Entsprechend den aktuellen Leitlinien (Prävention und Therapie der Adipositas) können diese sogenannten bariatrischen Eingriffe bei Patienten ab einem BMI von größer 40 kg/m<sup>2</sup>, bzw. einem Wert größer 35 kg/m<sup>2</sup> mit Begleiterkrankungen (erheblichen Komorbiditäten), durchgeführt werden, wenn die konservativen Behandlungsmöglichkeiten erschöpft sind.

Desweiteren ist vor einer Operation eine hormonelle Ursache für das Übergewicht auszuschließen und ein psychologisches Gutachten erforderlich.

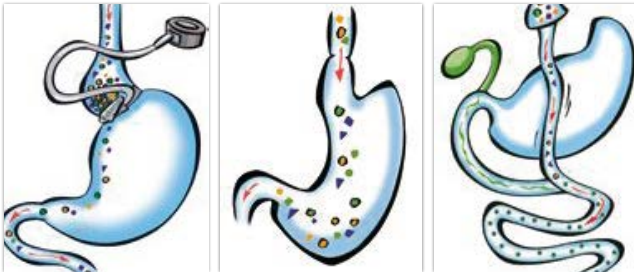
Sobald ein Patient die Kostenzusage für einen Eingriff von der Krankenkasse erhalten hat, beginnt die Planung der Operation. Drei Wochen vor der stationären Aufnahme sollte mit einer proteinreichen Diät begonnen werden, in der letzten Woche vor der Operation sollte der Patient dann nur noch flüssige Nahrung (inklusive Proteindrink) aufgenommen werden.

Bereits präoperativ beginnt eine Ernährungsberatung bzgl. der postoperativ notwendigen Veränderungen.

Im Klinikum Friedrichshafen kommt in der Adipositaschirurgie das gesamte Spektrum der validierten Eingriffe zum Einsatz.

Welches Verfahren den größten Erfolg erwarten lässt, wird individuell und beispielsweise auf Grund des Essverhaltens oder vorliegender Begleiterkrankungen, entschieden.

Postoperativ erfolgt eine regelmäßige Nachsorge, die bei Bedarf ebenfalls individuell angepasst wird.



Magenband

Schlauchmagen

Magenbypass

### Ansprechpartner



#### Dr. Stefan Tange

Leitender Arzt Sektion Adipositaschirurgie  
Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

MVZ am Klinikum Friedrichshafen  
Röntgenstraße 14  
88048 Friedrichshafen  
Telefon: 07541 96-3600

### Sprechstunden:

Dienstag 8:30 bis 13:00 Uhr

Mittwoch 13:30 bis 15:30 Uhr

### Selbsthilfegruppe

Im Klinikum trifft sich monatlich auch die Selbsthilfegruppe Adipositas Friedrichshafen.

[www.adipositas-friedrichshafen.de](http://www.adipositas-friedrichshafen.de)

### Plastische Chirurgie

#### Plastisch-Chirurgische Korrekturen nach bariatrischen Operationen

Plastisch-Chirurgische Korrekturen wurden bereits vor mehr als 75 Jahren erstmals publiziert. Auf Grund der zunehmenden Häufigkeit des Problems Übergewicht ist auch die Morbide Adipositas (BMI größer 40) ein häufiges Problem. Die Entwicklung moderner Methoden in der Adipositaschirurgie hat neue Möglichkeiten für eine konservativ nicht erreichbare Gewichtsreduktion geschaffen. Der drastische Gewichtsverlust bringt einerseits deutliche Gesundheitsvorteile, führt aber auch zu erheblichen Funktionalen und Ästhetischen Einschränkungen. Durch den massiven Hautüberschuss nach Gewichtsreduktion zeigen sich Probleme in der Körperhygiene, Hautirritationen und oft auch Schmerzen. Am meisten hiervon betroffen sind: Bauch, Brust, Oberschenkel, Gesäß, Arme und Rücken. Plastisch-Chirurgische Eingriffe zur Körperkonturierung sind daher ein wichtiger Bestandteil der Behandlung der Adipositas.

#### Eingriffe Sektion für Plastische Chirurgie

- >> Bauchdeckenstraffung (Abdominoplastik)
- >> Bruststaffung/Brustverkleinerung  
(Mastopexie/Mammareduktionsplastik)
- >> Arm- und Oberschenkelstraffung
- >> Straffung des Rückens und der Poregion
- >> Halsstraffung

### Ansprechpartner



#### Dr. med. Michael Ruggaber

Chefarzt Klinik für Plastische-, Ästhetische- und Handchirurgie

MVZ am Klinikum Friedrichshafen  
Röntgenstraße 14  
88048 Friedrichshafen  
Telefon: 07541 96-3600  
[m.ruggaber@klinikum-fn.de](mailto:m.ruggaber@klinikum-fn.de)

## Konservative Adipositas therapie

- >> OPTIFAST® 52 – Programm
- >> OPTIFAST® II – Kurzprogramm
- >> OPTIFAST® – Individualtherapie
- >> Nachsorge

Die OPTIFAST®-Programme greifen mittels einer zeitlich begrenzten Formuladiätphase und interdisziplinärer, ambulanter Behandlungsmöglichkeiten bei erwachsenen Patienten aktiv in die Gewichtsreduktion ein. Je nach Ausgangsgewicht (Übergewicht bis hin zu Adipositas Grad III), bieten wir Ihnen verschiedene Konzepte (Gruppen- oder Einzeltherapie) mit unterschiedlicher Dauer zur sicheren und dauerhaften Gewichtsabnahme, zur Normalisierung von Krankheiten (z.B. Bluthochdruck oder Diabetes), sowie Verbesserung Ihres Allgemeinzustandes an.

Als südlichstes und einziges OPTIFAST®-Zentrum im Raum Bodensee-Oberschwaben, mit einem professionellen Team aus 10 Mitarbeitern, zählen wir zu den erfahrensten Zentren in Deutschland.

### Ansprechpartner



**Dr. Julia Pilgram**

Adipositaszentrum Bodensee-Oberschwaben,  
Programmleitung  
Telefon: 07541 96-71289  
adipositaszentrum@klinikum-fn.de



**MEDIZIN  
CAMPUS**  
BODENSEE

# MCB<sup>UP</sup>

**GEMEINSAM FÜR EINEN BESSEREN MCB**

 **KLINIKUM  
FRIEDRICHSHAFEN**

MEDIZIN CAMPUS BODENSEE

**Klinikum Friedrichshafen GmbH**

Röntgenstraße 2, 88048 Friedrichshafen  
Telefon 07541 96-0

 **KLINIK  
TETTANG**

MEDIZIN CAMPUS BODENSEE

**Klinik Tettang GmbH**

Emil-Münch-Str. 16, 88069 Tettang  
Telefon 07542 531-0

[www.medizin-campus-bodensee.de](http://www.medizin-campus-bodensee.de)