



Unsere Angebote

- Schulung von Menschen mit Diabetes Typ 1:
 - mit Insulintherapie
 - mit Insulinpumpentherapie
- Schulung von Menschen mit Diabetes Typ 2:
 - mit Ernährungs- und Bewegungstherapie
 - mit Tabletten-therapie
 - mit Insulintherapie
- Behandlung und Schulung von Frauen mit Schwangerschaftsdiabetes
- Diabetische Fußambulanz
- Diabetische Fußstation
- Ernährungsberatung in Kooperation mit den Ersatzkassen, der BKK ZF und BKK MTU
- Gewichtsreduktionsprogramme
- Kooperation mit niedergelassenen Kollegen und Fachabteilungen anderer Krankenhäuser
- Entwicklung einer integrierten Versorgung
- Diabetiker-Infoabende
- Kooperation mit den Diabetes-Selbsthilfegruppen, der Tettninger Diabetes-Sportgruppe und der BKK MTU

Diabetes-Schulung

Die Anmeldung zur Diabetes-Schulung erfolgt nach Rücksprache oder Überweisung des Hausarztes über die Ambulanz der Inneren Abteilung (Telefon 07542 531-101). Bitte vereinbaren Sie einen Termin zum Vorgespräch mit unserem Diabetologen.

Danach können Sie entscheiden, an welchem Schulungsmodul Sie teilnehmen wollen. Unsere Schulungen finden in regelmäßigen Abständen als Gruppenschulungen statt.

Unser qualifiziertes Team, bestehend aus Diabetologen, Diabetesberaterinnen und Diabetesassistentinnen, wird Sie an mehreren Tagen über eine wirksame Diabetesbehandlung informieren.

Für die Schulungen steht ein freundlich eingerichteter Raum zur Verfügung. Er befindet sich im Erdgeschoss der Klinik Tettang.

Inhalte der Schulungen

- Diabetes mellitus, was nun? Therapiemöglichkeiten
- Selbstkontrollen – Welche Möglichkeiten habe ich?
- Wie spritzt man richtig? Penhandhabung
- Gesundes Essen und Trinken
- Therapiemöglichkeiten des Diabetes mellitus – Insuline
- Hypoglykämie – Unterzuckerung
- Bewegung macht fit
- Möglichkeit zur Teilnahme an der Diabetessportgruppe Tettang
- Therapieanpassung
- Folgeerkrankungen
- Gut zu Fuß – Tipps zur Fußpflege
- Hyperglykämie – Überzuckerung, was tun?
- Hypertonie – Bluthochdruck
- Diabetes und Soziales

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Klinik Tettang

Lebenswert leben mit Diabetes

In guten Händen



Diabetes mellitus – Schicksal oder Chance?

In Deutschland sind zurzeit ca. 8 Millionen Menschen an Diabetes mellitus erkrankt. 5% der Erkrankten haben einen Diabetes Typ 1 und 95% einen Diabetes Typ 2.

Bis zum Jahr 2010 soll sich diese Zahl schätzungsweise auf 10 Millionen erhöhen, bis zum Jahr 2025 auf 25 Millionen!

Diagnose: Diabetes

Falls bei Ihnen ein Diabetes diagnostiziert wurde, haben Sie sicher viele Fragen. Wir können Ihnen zu vielen Antworten verhelfen und Sie dabei unterstützen, ein gesundes Leben zu führen. Wichtig ist es, eine aktive Rolle in der Handhabung Ihrer eigenen Behandlung zu übernehmen.

Als erstes sollten Sie wissen, dass Sie nicht alleine sind. Millionen von Menschen haben Diabetes und führen weiterhin ein beschwerdefreies Leben. Das Geheimnis liegt darin, mehr zu wissen ...

- zur Entstehung und zu den Zusammenhängen bei Diabetes
- über Behandlungsmöglichkeiten
- wie eine gesunde Ernährung aussieht
- was Sie selbst für eine gute Stoffwechseleinstellung tun können
- über die Bedeutung der Blutzuckerselbstkontrolle

Eine gesunde Lebensführung ist die Grundvoraussetzung für eine wirksame Diabetesbehandlung. In unseren Schulungen informieren und unterstützen wir Sie bei der Behandlung, damit Sie sich wieder besser fühlen, vielleicht besser als je zuvor.

Beim **Diabetes Typ 1** wird kein Insulin mehr produziert, da durch eine Fehlsteuerung des Immunsystems Antikörper die insulinbildenden Zellen der Bauchspeicheldrüse zerstört haben. Behandlung: Insulin

Beim **Diabetes Typ 2** bildet der Körper noch Insulin, aber die Insulinwirkung ist herabgesetzt (Insulinresistenz). Auslösende Faktoren sind erbliche Komponente, Übergewicht, Bewegungsmangel, falsches Essverhalten. Behandlung: Mehr Bewegung, bewusster Ernährung, Tabletten oder Insulin.

Über uns

Das Diabetesteam der Klinik Tettang hat es sich zur Aufgabe gemacht, individuell geschneiderte Behandlungskonzepte mit den Betroffenen zu entwickeln.

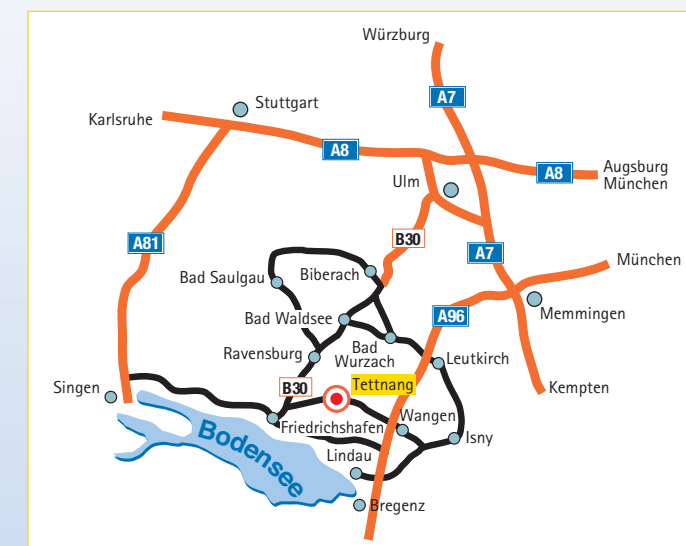
Wir sind ein von der Deutschen Diabetes Gesellschaft zertifiziertes **Behandlungszentrum für Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2** und stellen Menschen mit Diabetes mellitus gemäß den aktuellen Leitlinien ein.

Behandlungszentrum Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2 heißt:

- Wir schulen und beraten nach den Leitlinien der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG).
- Wir haben die von der DDG geforderte personelle und organisatorische Ausstattung.
- Wir führen die geforderten Qualitätskontrollen durch.

Ferner wurde unsere Klinik von der Deutschen Diabetes Gesellschaft mit den Zertifikaten „Fußambulanz DDG“ und „Fußstation DDG“ ausgezeichnet.

So finden Sie zu uns



Gerne erhalten Sie weitere Informationen, Beratung und Prospekte. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Klinik Tettang
Emil-Münch-Str. 16
88069 Tettang
Telefon 07542 531-0
Fax 07542 531-178
info@klinik-tettang.de
www.klinik-tettang.de
www.wzk-portal.de

In guten Händen